



۷) **رژیننن ئادرنال**: پشكا بسەرۋەيا قان ھەردو رژینا ھورمونا (ئستروئید) چىدكەت، كو رژا ئاڧا پىويست بۇ لەشى و كاردانەڧا لەشى ل ھەمبەر نەخۇشىيان رىك دئىخت. و پشكا ژناقدا يا ھەردو رژینا ھورمونى (ئادرئالين يان ئىپى نىفرين) چىدكەت، كو (لىدانا دلى، خوھدان و دەستاقا زرافە) كونترول دكەت.

۸) **رژیننن مېيىنە (تۆڧدانك)**: ھورمونىن مېيىنە چىدكەن، كو ژقانىن ھەيۋانە يىن ژنكا و مەزىبوونا مەمكىن وان كونترول دكەت.

۹) **رژیننن نىرىنە (ھىلك)**: ھورمونىن نىرىنە چىدكەن و چاقىدېرىيا چىكرنا (ئىسپىرم) و دىاربوونا رىھ و سمبىلا و موپىن لەشى دكەت.

۱۰) **رژیننن ژىرپويست**: ئەو بخوھ دو جوړن: جوړى ئىكى (رژیننن دوھنى)نە، كو دوھنى چىدكەن دا موى و پويست ھەردەم نەرم بمىنن. و جوړى دووى (رژیننن خوھنى)نە، كو كارى وان ھىنكرنا لەشى يە.