

پرسه کا ب زه همت



همزه ره زکی

هناسه یا دهستکرد (تنفس اصطناعی) بژی، ژبه رکو و دکو دبیت، ژبه رکو و دکو دبیت بین چوویه دقوناغا رووه کیدا. دلئی وی لی ددهت و میلکا سور ب نامیره یان کار دکمت و و شلمه منی ب ریکا هندک سونده یان بو هیته دان، و چ تشستی دیترو بلی چاقدتیریا تیمارکاری بو ناهیتسه نه نجامدان.

بلا نه فسه بو دهمی هه بقیسه کن یان دوو هه بقا فسه کیشیت بی باشوونا بورئ وی بی ساخلمه منی، دئی توچ کسه؟ و کی دئی مه زاختنن وی بستوی خوقه گریه؟ نه ری کی دئی بریارا راکرنا یا راهه ستاندنا نامیره یا ددهت، کسه و کارین وی یان نوژدار یان رتفه بهری یان... هتد؟ نه ری نه فسه ژ لایب نایینی و مورقشایه تبین دروسته؟ و کی خودانی بریارئ یه؟ هندک ل ددف ته بی خوه شتی بیت دئی چ کیه؟

نه گهر ته تختین نه ساخان ژئ هه می تژی بوون و هه می ژقان جوره حاله تبین بن، و ل وی دهمی زاروککک نینا نه خوشخانی هه ودانکا دژوار د گه ورینه دا هه بوو و تو دزانی نه گهر بدانه ل سهر نامیره دئی باش بیت و فیه رتفه و نه گهر نه دئی مریت، دئی چ کیه نه گهر چ نالافین فیه گوهاستنن ژئ نه بن بژ فیه گوهاستن وی بو نه خوشخانه بیک دیترو؟ دئی بهری خوه دهبی کا چوا دئی مریت؟

دا درتیر نه بیت نه فیه چنده هندک جارا روی ددهت ل نه خوشخایی گشتی ل هه می جیهانی، نه ف پرسیاره گه لک جارن دووباره دبیت و کسه بهرستی ل سهر نادهت، یان، کسه نینه ب ویریت بهرنگاریا فیه راستی بکته؟ گه لک نه ساخ گیانی خوه ژ دهست ددهت ژ نه نجامی نه بوونا دهلیقا گه هاندنا وی بو نه خوشخانی یان نه ب دهستقه نیانا تخته کن پیدقی ل پشکا چاقدتیریه؟ هه وه کی گه لک زاروک ل سهر رویی فیه نه ری دهمی ژ نه نجامی نه دابین بوونا نا فا پازو بو فیه خورن یان خوه شوشتن.

نه گهر هورن پرسیار بکن چ چاره سهری بو فیه چنده هه یه؟ ب راستی نوزانین دئی چ بیژن بو ناریسه کن کو هه می جیهان بی دهنک کوری ب دیتنا چاره سهریه کا رهوشانه؟ و ل وی دهمی جیهان یا پری بیرو رایین هه فده گه لک کسه ژ برسا دمرن بهلی، هندی هه فرکی هه بن یا پیدقی یه نه بچینه دناف دلئ شه رکی ب راستیدا و سهرین خوه ب ناخ نه کیه، لهورا پسیارا مه بو هه می بسپوران ب تابهت زانایین نایینی و هه می بسپوران نه وه هاریکاری نوژداران بکن د دیارکرنا بهسقا ب زه همت دا و نه ف چنده یا هه ژئ لیکولین و گرنگیدانی یه، ل دوماهی دئی پرسیار ب کورنی بیژمه فسه، نه گهر تو بزانی نیک دوو هه یقان ژئ دین نامیره یان نوژداری بیت دوماهی هه مرنه و بهلکی هندک دیترو پیدقی ب وان بن بو فیه ژاندن ل وی دهمی دئی چ کیه؟؟

دبیت نوژداری دان عه مر (جاک کيفورکیان) نه وی هاتیه نیاسین ب (نوژداری مرنن) ب نا ف و دهنگترین نوژدار بیت دجیهانیدا، ژبه رکو هه کسه قیبا ب مریت نه وی ریک بو ب سانه هی دکر، ب تابهت نه گهر کلبلین چاره کرنی نه بان، و چ جارا پاره ژ کسه ژئ ودرنه گرتیان هه می کارئ خوه ب ههروه نه نجام ددا، ژبه ر گه نکه شه و هه فرکیا وی د گه ل دهزگه هین ساخلمه منی ل ویلایه تا (میچیکان) هاته ژ کار نیخستن ژ کارئ خوه و هه بسپورئ زانستن نه ساخیان ل کالیفورنیا. و ل دوماهی هاته دادگه کرن ب گونه ها هاریکاری کرنی د کریراین خو کوژیی دا. نه وی کارئ نوژداری ناییری نه نجام ددا نه فو ب تشتهک حیبه تی نزانین (هیه قیه خه لته تبینه گه هن) بهلی تشستی حیبه تی میرانی و داخوایین وی بوون ل سهر کریراین وی، و نوژدار گونه هبار دکرن کو ب رولی دکستاتوریه تا نه هیتی رادبن، و پاره کن زور دگه هتت دهمی رادبن ب چاره کرنا نه ساخیین بی چاره سهری وه کی (په نجه شیره به لاقه و پلادار)، بو نمونه نشته گهری دئی چ مفای ل نه ساخی کت) ب راستی نه فسه راستی یکه بهلی نه بوو هه می نوژدارا. دیاره گه لک هه نه ژ کارئ (کيفورکیان) نه نجام ددا بوراندینه بهلی ره نکه ک نه هیتی، مه ناگه ژئ بوویه کو کومه کا تیمارکاری نه وی گه لک دان عه مر و زاروک کوشتی نه و پستی دهمه کن درتیر ل پشت په رده یان دیار بوینه.

نه م ل نه خوشخانه یا گه لک نه ساخیان دبینن ل دویف پیه رین نوژداری و بوچونین زانایان چ چاره سهری ژ بو نیان و نه نجامی وئ ب مرنن دوماهیک دهبین، نه فسه پتر ل پشکا چاقدتیریا نه ساخین کوما دهماران خویادبیت کوه پشکه ک هه تا راده بیه کن نامیرین دهست نبشانگری تیدانه و دبیت بهرته نگی و قه ره بالغا زیده ژئ ل هندک جهان ژئ هه بیت، و پرسیارا گه لک دهیته ل سهر زمان نه فیه: نه م چ بکین؟ و تاکو پرسیار روتتر لئ بهیت نه فسه چنده نمونه نه: ل هه ودانین (سحایا) کوما شانین دوهو به رین مه ژئ، نه وی هاتینه پشت گوه هافیتن و حاله تبین خه ندقینن و بناقی بی و کیمیا و نوکسجینی، بی سه ودای و مرنا مه ژئ روی ددهت، و نه ساخ نه شیت بی

فلمین کومیدی مفای دگه هین دلئ مروقی

تیمه کن فسه کوله ران ژ زانکویا میریلاند یا نه مرکی د نه نجامی فسه کولینه کا خوه دا دوپاتکرن کو ته ماشه کرنا فلمین کومیدی مفای دگه هینته دلئ چونکو هافیتنا خویب زیده دکته.

فسه کوله ران داخواز ژ (۲۰) کچ و کوران کر پارچه بین فلمین خه مگین و کومیدی بین دگه ل هندئ ژئ کحولی و قیستامینان د وئ شفق دا فسه خون و مه شقین وهرزشی ژئ نه کنه چونکه نه ف چنده کارتیکرنی دکته ته سهر له زاتیا خویب، فسه کوله ران دیت کو نه وی فلمین کومیدی دیتن خوینا وان زیده تر دچیت ژ بین دی و نه فکان فسه کوله ران گوت کارتیکرنا ته ماشه کرنا فلمین کومیدی هندی کارتیکرنا ودرگرتنا دهمانی (ستایزه) کو بو هندئ ب کاردهیت.

د. مایکل میلر سه رکیشی فیه تیمم گوت: کارتیکرنا بهرینه خودانا فلمه کن خه مگین هه هه وه کی تو دوهوشه کا توره بوون یان ته نگاشی دا دهربا ز بی، بهر هاشی هندئ ژئ دیتنا فلمه کن کومیدی هه وه کی ته مه شقین وهرزشی کرین یان دهمانین دلئ خوارین.

ریکین خوه پاراستن ژ نه نفلوونه زا بالنده یان



رهنگه کن باش. - پشت راست به کو پلا گه رماتیبا گوشتی ژنافا گه هشته ۷۰ پلین گه رماتیب و رهنگی وی نه مینیت سور. - پشت راست به نا فکا گوشتی رهنگی وی نه مینیت سور. سئ: هشیاری هیکابه: هیک دشیت ئیشتن دناف یان سهر تبیلقی خوه ب فیه گوهیزیت. لهوما باشتره فیه چنده بکهی. - تبیلقی هیک ب نا ف و سایین بشو پاش دهستین خوه ژئ بشو. - پشت راست به کو زه رکا هیک باشی هاته و نه مینیت رۆن. - هیک خا ف یان یا کله اندی نه کیه دناف خوارین دی دا کو پاشی نه هینه کله اندن. چوار: هشیاری پاقرئ به: پشتی هیک یان مریشکا خا ف ب

دهست دگری. دقیا هه می جه و نامانین مه تیه خی ب نا ف و سایین بشوی پاشی دهستین خوه ژئ باش بشوی. www.knntv.net

مسبارا نه سمانیا نه مرکی بهر ب بلوتو ب ری کفت



ناژانسا نه سمانیا نه مرکی (ناسا) مسبارا نه سمانی (نیو هورایزونه ر) سه رکه فتیانه هنارته نه خه رئ بلوتو د گه ریانه کا (۱۰۰) سالیدا، موشه کا (نه تله سه ۵) نه و نه ف مسباره هلگرتی ل رۆژا پیچ شه میا بوری ل ده مژمیر (۷) ل دویف ده می گرنج ده ست ب گه ریانا خو کر و پتر ژ پینج ملیار کیلومه تران بریت. نه ف مسباره دئی زانیاریان ژ بلوتو و هه یقی وئ کومکته بهری به رده و امی ب گه ریانا خو بکته بو دیتنا تشتین دی ل سیسته می مه بی رۆژئ.

(ستاردهست) ب توژا ستیرانه فیه گه ری سهر نه ری

بهری چنده رۆژان مسبارا (ستاردهست) ل بیابانا ویلایه تا یوتا یا نه مرکی دادا پشتی حه فت سالن مایه ل نه سمانی و نیزیکی پینج ملیار کیلومه تر برین. بهرپرستین پروژی گوتن نه ف کبه بسولا فیه گه ریایه نه ری توژا ستیر و ستیرکین ب دویک دگه ل خودا نیایه و نه ف توژه د رهوشه کا باش دا مانه. نه فسه جارایه کن یه نه رکه کن میکانیزی ب فی رهنگی دهیته کورن کو هندک توژا بهری بوونا سیسته می رۆژئ ناکوژ بهری (۴۵) ملیار سالن و ژ دهرقه ی چارچوقه هیه فیه بهر ده ست کفت. ل سالا ۱۹۷۲ (په پلو ۱۷) شیا بو هندک بهرا ژ هیه فیه بینیت نه ف مسباره کو سه نگا وئ ۳۸۵ کگم ل سالا ۱۹۹۹ هاتو هافیتن و گه هشتو ستیرا ب دویکلا (وایلد-۲) ل نیزیکی نه خه ترا مشته ری ل ۲۰۰۴ پستی دو جارن ل دۆر رۆژئ زقری. www.aljazeera.net

هنگین... هندک نه خویشی و چاره سهری

بهره فکرن بورهان یه حیا نیره یی

دا باشه نه گهر بو ماوی پازده رۆژا، هه ر رۆژ جارکئ پرچکه ک ژئ نا فا هنگین بدانیه سهر چاقین خو. ۳- نه خویشین دانا: ل وی دهمی کو کهرده ستی (ساکاز) نانکو شه کرا ساده، دناف ده فی دا دمینیت، ب ریکا به کتریایین (لاکتیک) تیتسه گهورین بو ترشی لاکتیک و نه ف ترشه دبیتسه نه گهری زینا دانا، لی نه گهر جهی شه کرا ساده نه م شه کرا هنگینی ب کار بینن، بو نمونه کفه چکه ک دناف چا نانکو شیر زاروکا دئی بیسته نه گهری پاراستن ساخلمه میا دانا، فیه مالینا تیکه لا دروست بووی ژئ نا فا هنگینی دگه ل نا فا تری ل سهر پییتین دانا هاریکاره ژبو ماکومتر و ساخلمه راکرتنا وان. ۴- نه خویشیا کیم خورنی: (ا) خوارنا نیک کفه چک هنگینی + پیشاره کا قه لاندی رۆژئ دوو جارا پشتی خورنی (نانکو سپیدئ و ب شه ف). (ب) خوارنا نیک کفه چک هنگینی + (۳۰) گرام ژئ تیکه لا دروست بووی ژئ تیکرنا تبیلی پرتقالی دناف نیک لیترن نا ف دا و پاش کله اندن دئی هیتسه خوارن (جاره کن سپیدئ و جاره کن ب شه ف). (ج) خوارنا نیک کفه چک هنگینی + (۳۰) گرام نا فا گه می + نیک په رداخ ژ شیر پزی (جاره کن سپیدئ و جاره کن ب شه ف).



چ شک تیدا نینه کو میشا هنگینی ژ سه برترین گیانه ورین ل سهر روی نه ری یه، بگره ژ دروست کرنا هیلینا خو ب شیره یکن زانستی بی نالوز، و بگره ژئ هاتن و چوونا وی بو ریکین دویر و زقرینا وی هه ر بو جهی بهری و ههروه سا بگره ژئ تیکه ل کرنا نا فا گولا بین جورا و جور و دروستکرنا هنگینه کن خو مالی و ههروه سا نه ف گیانه ودره ژ ب مفاترین گیانه ودرین ل سهر روی نه ری یه. هنگین گه لک مفاین خو بین تابهت هه نه لی فیه دئی کارتیکرنا وئ ل سهر چاره سهر کرنا چوار نه خوشین گرنج دئی دینه دیارکرنا: ۱- نه خویشین دلئ: دل ژ بزاقترین نه ندامین له می یه و کهرسته تن هه ره گرنج و هاریکار بو دروست کارکرنا دلئ کهرسته کلوکوزی یه و نه ف کهرسته ب ریژه کا زور دناف هنگینی دا هه یه و ههروه سا هندک جورین نه زمین تابهت دناف هنگینی دا هه نه کو بکاری حه ل کرنا دوهین زیده ل دهروره رین دلئ دا رادبن و ژبه هندئ کو ریته ین دلئ دئی بهر فده تر لی هین دئی پتر هیموکلوبینن خویب و نوکسجین دئی هینه پالدان بو نا ف دلئ دا. ب فی شیره ی دئی ریژا تووش بوونا مروقی ب نه خوشین دلئ دئی کیم بیت. ۲- نه خویشین چا فا: (ا) بو چاره سهر کرنا خوریا نا چاقان، باشه نه گهر چاقین خو بگری و هندک ژئ نا فا هنگینی ل پشتا چاقین خو بدی.

ژدهن: په رتوکا (هنگین وه ک دهمان) ژ زمان فارسی - نه فسه ر: مه سعرد په رهاشی، سالا ۱۹۹۵.