

چەوا دی خو ژ پەرسیفا بالندا پاریزی .؟

لەزگین جۆقی

وەرگرتنا پیتزاین و شیرەتا .

بۆ کابانیا هیژا:

۱- گۆشتی مریشکا خاڤ ژ کۆشتی کەلاندی و خوارنێن دیتەر بێن بەرههڤ، ژبۆ خوارنێ دووریکە نابیت، تو بۆ برین و نامادەکرنا گۆشتی خاڤ و خوارنێن دیتەر ئیک کیتی ب کار ببینی .

۲- باش کەلاندنا گۆشتی هەتا ۷۰٪ پلە و پتەر بەیتە کەلاندن رەنگە ئەڤ فایرۆسە بەیتە کوشتن .

۳- شوشتنا باش و تەڤاڤ ب تافیلکەر یا ب ئاڤی و سابینی ژبو بەرههڤکرنا خوارنێ دەیتە ب کار ئینان .

۴- باشترین ریک شوشنا دەستانە ب ئاڤ و سابوونێ چەنکو دەست شوشن دئ ریک ل بەلاڤکرنا نەساختا پەرسیفا بالندیان گرت .

ژۆدەر:

کۆمەکا بەلاڤکرین فرمانگەها ساخلمیا دەرک ل دۆر نەخۆشیا نەنفلەنزا بالندا



و دکو یا ناشکا ئەڤرۆکە گەلەک وەلات تووشی فی فایروسی بووینە وگەلەک بالندە و مەرۆڤ بوینە قوربانی ئی نەخۆشیی . نەنفلەوئەنزا بالندا نەخۆشیەکا فایرۆسی یە ، ژۆدەرئ سەرەکی یی فی فایرۆسی ژ بالندا پەیدا دیت، ئەڤ نەخۆشیە ب ریکا فایرۆسی تووشی مریشک و عەلۆک و وەرەدک و قاز و کۆترا یین کیشی ژ دیت .

ریکین خو پاراستن:

۱- دەستێ خو باش بشۆ ب ئاڤ و سابوونێ .

۲- دوورکرن ژ تیکەلیب دگەل بالندا ب هەمی جوړانڤە و سەرەدانا جەین خودانکرنا وان ئەکە ، هەرەوسا دەستی خو ئەکە جەین ب پیساتیا گیانەوئەوران .

زانا دیتن: مەرۆڤی سروشتی نەساختی وەرەدگریب ب ریکا دەستکرن و تیکەلیبا تیکسەر دگەل بالندیان یین نەساختی دەمی دا فایرۆس دگەل بەرمایکین بالندە دەرەکیەت و دەیتە گەوژن بۆ زبلی و با ئەدگوهیژیت و مەرۆڤ دەهلیژیت ب ریکا کو ئەندامی هەناسەیی و تیکسەر نەساختی دیت .

رۆژنامەقانی مەدەنی نە یی ئازادە

هەڤال ناسر

وی بۆ هەر بابەتەکی، (ریکخستن، نەرمینی، هزرەکا ئەکری) .

د جیهانا ئیرۆدا نە یا دوھی، کەس نەمەجسورە بابەتەکی درێژ و هسک و دوور ژ هۆنەرئ رۆژنامەقانیی بخوونت، لەوان رۆژنامەقانی سڤیل ئەک ئازادا! چەند فاکتۆرا ژ رۆژنامەقانی سڤیل را دادنن، ئی پرسسا مە ئەو، رۆژنامەقانی سڤیل چی یە؟

ئیک ژ فاکتۆرین رۆژنامەقانی سڤیل ئی ناگەهیی د دەتەر رۆژنامەقانی داھینەر، (ئەو کەسە دکارت بیژت ئەز رۆژنامەقانی سڤیل و خودان پیسە مە، ئەوئ بابەت و بویەرین هسک و سادە دکەتە هەست و وینە و رامان، و هەردەم بزاقی دکەت نڤیساندنا وی جوداھیک دکەل نڤیساندنا هەلبەستفان و سیاسەتمەداران هەب) .



گومان یا تیدا دەمی هەندەک کەس دپیتن هەر کەس دکارت بابەتەکی رۆژنامەقانی ئامادەبەکت!

ب دیتنا زاناییین دەروونناسیی داھینان (الابداع) دراگەھاندنیدا دەرپرینەک ژ سڤکر و فالاکرنا هزر و نەخۆشیان و لیگەرانی و جانی تاقیەکرنا و پەسنکرنا بابەتان و رەخنەگریب و گوهورینی و حەز و ئارەزان، کۆ تینە ژمارتن پالەدەرتن پەیداکرنا داھینانی . ئەرئ هەکە

رۆژنامەقانی حەز و ئارەزوویی خوە تیر نەکرین و نەخۆشیین خوە ئالا نەکرین، دئ چەوا دکارت بابەتەکی رۆژنامەقانی ئامادەبەکت؟

رۆژنامەقانی سەرکەفتی دکارت کەتواری ب شیوی داھینانی شروڤەکەت و دەملدەست دزانت چەوا سەر ژنو بویەری ریک و ئاقابەکت و ب باشترین و

نووترین شیوہ دەربینیبت . رۆژنامەقانی داھینەر نەیی کارمەند، دزانت ب چ ئاویی سەرەدەریب دکەل هەر هەلوستەکی گەوژر بکەت بیکوتورەبت و بوەستت، ژبەر ئی ئەگەرئ کەسانین بسپۆر و خودەدی سەرپۆر دوارئ راگەھاندن دا سڤ خالین سەرەکی ژ بۆ هەر مییدیاقانەکی داھینەر دادنن ل دەمی داپۆشینا

زەلامین وان ئاڤرەتن و ئاڤرەتیان وان زەلامن

حەجی مەغسو

رینمایین ئاڤرەتا، جەمی نڤستنی ددانیت داربرین ژبۆ سوتنی و زارۆکا هەلدگریت . دەمی ئاڤرەت ب حال دبت ئەگەر (کور) بیب و ل رۆژا دی وەک تازی (مناصد) تیتە کرن ل مالا وی و هەمی ئاڤرەتیان گوندی تینە سەرەدانا وی بۆ ماوی هەفتیەکی و هەمی تازی ئی دکەن . بۆ ئی مەصبەتی . چونکو ئەو ئاڤرەتا (کور) بۆ بیب دپیتن وی (خوئی ژ نەرازیه) .

ئەگەر (کچ) بوو کەیفەکا مەزنی تیتە ئەنجام دان و ئاھەنگ و سەما بۆ ماوی هەفتیەکی تیتە گێران و باشترین زادخوارن و قەخوارن و خووشی تیتە ئی نان بۆ زانین زەلامین وان ل وی دەمی خزمەتا ئاھەنگ و خزمەتا ئاڤرەتا دکەن و ئاڤرەت کەیفی دکەن و پسرۆز بابین ل ئاڤرەتا دکەن و ب خپسەرھاتنا زارۆکا نوو دکەن چونکو ئاڤرەتەک ل گزیرتی ژبەدەبوو .

زانایی مەکسیکی «کسراندس» دپیتن ل گزیرتا (تریبولون) و ژمارا خەلکی گزیرتی (۵۰۰) کەسن نیڤەک ژ وان ئاڤرەتن و نیڤا دی زەلامن، دەستەلاتداریا گزیرتی د دەستی ئاڤرەتان دایە هیچ رۆلی زەلاما نینە د دەست هەلاتی دا . زەلام نارابن ب چو کارا هەتا ئاڤرەت فەرمانی نەدەتن . و لدویف (رەوشت و تیتالا) زەلاما مافی هزر کرن و کار ئینانا ئازادی نینە هیچ نایبیت زادی بخوت یا دەست درێژکەت بو زادی یا بۆ خوە ئامادەبەکت .

هەتا نە بیژیتە ژنکا خو یان خویشکا خو یان دایکا خو یان جیسرانا خو هەر زەلامەکی سەمیانا وی ئاڤرەتەک کاروباری وی ب ریتە دەت ل دویف ئارەزا خو . زەلام خزمەتا مافی دکەت ژ پاڤزکرنی و شوشتنا ئامانا . و ئامادەکرنا زارۆکا لدویف

ئاڤرەتی

چ ژ زەلامی دڤیت؟

لەیلا کردی

هەر تشتەکی مەرۆڤ داخواز کەت پیدڤی یە باش هزر تیدە بکەت، ئی بلا مەرۆڤ نانئ خوژی حەرام نەکەت، گەلەک ئاڤرەت یین هەین دئ بیژن مە مافی خو نینە ئی ئەز وەکو ئاڤرەتەک دپیتن هەتا رادەبەکی باش ئاڤرەتی مافی خو یین وەرگرتی و دڤی قوناعی دا ئەگەر بچەکەدی زیدەتر بت دئ ژسنورین خو دەرکەڤن چنکول بیرا مە هەمووا دڤیت ریتا ئاڤرەتی ل خواندنکەها زۆر یا کیم بوو خیزانین وان ئەو مافە نە ددایی کو بچنە خواندکەھی ئی نەر ئاڤرەت یا خواندننا خو بدوماھی دڤینیت، دیسان دەرپاری هەلبازرتنا وی بۆ هەڤزینی دیسان بارا پتر ژ کچین نەو ئەو یخۆ هەڤزینی خو دەهلیژتین ل بەری نەو ئەڤ تشتە یی کیم بوو، دیسان شوڤیرین کچ ئەگەر بەری نەوئ ئیک هەبا قەبەحەت بوو بەلئ نەوئ شوڤیرین کچ دمشەنە هەرەوسا زۆرەیا فرمانگەها کچ لئ کاردەن و ... هتد . ئەرئ دڤی قوناعی دە ئەڤە هەموو نەبەسە بۆ ئاڤرەتی .؟

بوچی پتیریا کاری مالی ل ستویی ئاڤرەتی دایە؟

دپین خدر

پشتی بورینا سەرەدەمەکی دور و درێژ یی زلم و زۆرداریب د سەر سەرئ ئاڤرەتی دا، دڤان سالیڤ داوین دا و هیدی هیدی و پشتی بەرفەرە بوونا بەرەیی دموکراسی مافی ئاڤرەتی ژئ خو لڤ لڤان و هاتە پیش و ژیان ئاڤرەتی وەکی ژیان بەرئ نەما، دناڤ هەر چار دیواری مالی یا دەرکەتی و یا بەرئ خو دایە ژ دەرڤە مالی و هاریکاری زەلامی بو ب ریتەبرنا کاروبارین رۆژانە، بەلئ دەما ئاڤرەت دزڤرتە مالی یان ژئ نە ل مالی چ کار ژبۆب ریتەبرنا کارین مالی ناهیتە کرن، هەگەر ئاڤرەت و زەلام پیتڤە بڤرڤنە مالی دڤیت ئاڤرەت کاروبارین مالی ب ریک بیخت وەک ئامادەکرنا خوارن و زاروکا ... هتد یانژی دەما ئاڤرەت نە ل مالی بوچی زەلام

نانسی عجرم مرنا خوہ دویر نیڤت ژ راستی



دەما هونەرەندا لبنانی یا ب ناڤ و دەنگ نانسی عجرم سەرەدانا ویلایەتی ئیکگرتی کری و بو ماوی هەیفەکی وەختی خو ل ویدەری بوراندی هەندەک رۆژنامین لبنانی راگەھاند کونانسی ژ ئەگەرئ روودانەکا ترومیلتی گیانی خو ژ دەست دایە لئ دەمدا نانسی ب دەهان تەلفون وەرگرتن و خوہ دیار کړل شاشین تەلفون و گۆت ئەڤ جوہ بەیامین ب فی رەنگی د ناخووشن و د بی رامان .

دەنگی لالش

شەرۆڤە

دەنگی لالش

چاویش

یا خود چاڤ ئیش، ئەوہ یی کو چاڤی وی ل ئیش و کاری لالش بویە ئامورەتین خەمتی و سەخبیرکرنا گەلیب لالش وەکی رست و بقر و داس و تەڤر و بپیرا ل جەم وی د پاراستینە .

مۆرکرن

مۆر ژ مەرھاتی یە واتە رۆژ، ژ لەورا زاروکیڤ ئیزدیا بۆ جارا ئیکئ دینە لالش ب ری و رسەمەکە تاییەت ب ئاڤا کانیا سپی مۆرکەن و دکەڤنە د کراسی ئیزدیاتیئ دە .

سو پاسنا مە

ئەم ب ناڤی تەڤایا قوتابی و مامۆستا و رەهسپی و خەلکی گوندی بیسانی گەرمترین سو پاسیا ئەرستەیی وەزیری هەرمی و لژنا شیپوردارا کاروبارین ئیزدیا دکەین سەبارەت خزمەتگوزاریین وان یین بەردەوام بۆ دڤەرتن مە و بتاییەت کۆلانا بیەرکا ئاڤی بۆ هەردوو قوتایخانین گوندی مە و دابەشکرنا پیتداووستیین وان، لگەل ریزین مە یین بی سنور .

سعود شیخ میرزا ژ پیش بنەملا شیخ میرزا و خەلکی بیانی قە

مایکل جاکسون

دڤیت ل ئەلمانیا بژیت

رۆژناما (بیلد) یا ئەلمانی راگەھاند ژ زار دەڤی هونەرەندئ ئەمریکی یی ناڤدار ل سەرانسەری جیهانی کو مایکل جاکسونی دڤیت بیستە بەرلین بژیت و جۆ جاکسون درێژی ب ئاخفتنی دا و گۆت ئەز یی مالهکی بو جاکسونی دگەرم دا بکرم و جەژنا بوونا (۶۷) یا خوہ بکەم ل پایتەختی ئەلمانیا و ب ئامادەبوونا زۆر ژ مالبات و حەڤئ کەرتن دەنگی مایکل جاکسونی .