

## دراسة: مشاهدة الأفلام الرومانسية تضر بالعلاقة الزوجية

التفاهم قد يكون عبر إشارة أو إيماءة معينة. ويقول الدكتور بايرن هولمز من فريق الجامعة، إن الاستشاريين عادة ما يتلقون شكاوى من الأزواج بسبب سوء فهمهم لبعض، ويكون السبب عادة لاعتقادهم أن الحب الحقيقي قادر على جعل الشريك يفهم ما يريد الآخر، بدون الحاجة إلى الطلب منه أو منها. وأضاف هولمز أن نفس هذه الصورة وجدناها في الأفلام الرومانسية خلال دراستنا. وأجريت الدراسة على مجموعتين، الأولى تتكون من ١٣٠ شخصاً، طلب منهم مشاهدة فيلم Serendipity الصادر عام ٢٠٠١، وموضوعه "الحب المُقَدَّر"، أما المجموعة الثانية فقد عُرض عليها فيلم درامي عادي.

وأشارت نتائج الدراسة إلى أن المجموعة الأولى أبدت إيماءات أكبر بالقدر، وعلى الرغم من أن الدراسة قد أجريت على مجموعة صغيرة، إلا أن الدكتور هولمز أكد أن الدراسة قد تكون إشارة لأثار الأفلام الرومانسية.

وقالت رئيسة قسم تحليل ونقد الإعلام في كلية الاتصال الجماهيري بجامعة أريزونا، ماري لو غالسيان، التي قامت بدراسة مماثلة عام ١٩٩٠، إنه من الصعب تحديد أسباب الدوافع الرومانسية في الإنسان، وأثار الأفلام الرومانسية ما زالت غير مؤكدة.

وأضافت غالسيان أن النقاش ما زال مستمر حتى اليوم، حول حقيقة الدور الذي تلعبه أفلام العنف مثلاً، في التأثير على سلوك الإنسان، لأن البعض يعتقدون أن هذه الأفلام ما هي إلا وسيلة للتنفيس عن العنف والغضب الذي قد يمتلكه الإنسان في داخله، وهو بالنسبة شيء جيد. ولكن غالسيان، التي تلقى باللوم في فشل علاقاتها الشخصية مع الرجال على هذه النوعية من الأفلام، تحذر الناس من مشاهدة الكثير منها.

وجدت دراسة أجرتها مجموعة من العلماء في جامعة Heriot Watt الاسكتلندية، أن كثرة مشاهدة الناس للأفلام الرومانسية، قد تدفعهم إلى توقع المزيد من الإيجابيات غير الواقعية في علاقتهم الزوجية في الحياة.

وأشارت الدراسة التي أجراها فريق مختص في دراسة العلاقات الزوجية، على ٤٠ فيلماً رومانسياً، صدروا في هوليوود بين عامي ١٩٩٥ و ٢٠٠٥، إلى أن العديد من المشاكل التي يشكو منها الأزواج في جلسات الاستشارة الزوجية، تتماشى مع المشاكل التي تطرحها هذه الأفلام. وعادة ما تتمحور هذه النوعية من الأفلام حول العلاقة المثالية بين الرجل والمرأة، اللذين يظهران على درجة عالية من



## برنامج مسابقات تلفزيوني لتخليص الأطفال من السممة

قامت منظمة غير ربحية في مدينة أتلانتا الأمريكية بإطلاق برنامج تلفزيوني تدريبي لمساعدة الأطفال، الذين يعانون من الوزن الزائد، يقوم على تعليمهم عادات صحية ملائمة لأعمارهم، مثل تقديم نظام غذائي خاص وتعويدهم على تمارين رياضية بطريقة ممتعة في مخيم للياقة الصحية.

والبرنامج الجديد يشبه مسابقة "الخاسر الأكبر" التي تبثها شاشة NBC الأمريكية، (وتوجد منه نسخة عربية) حيث يتمحور حول مجموعة من البغايا الذين يعانون من الوزن الزائد ويتسابقون للفوز بمركز "الخاسر الأكبر" لمن يفقد منهم أكبر نسبة من الوزن.

وتأمل منظمة FitWit أن يلقي البرنامج رواجاً عالمياً، حيث قال المدرب بسين ثيولي إن البرنامج صمم لتدريب الأطفال والمراهقين بطريقة جديدة، بسبب الإهمال الواسع للتوعية الصحية واللياقة البدنية في البلاد.

وأضاف: تلقينا المساعدة الكبيرة من كثير من المتطوعين لبدء البرنامج الذي يساعد البدينين على التخلص من مشكلة الوزن.. ولكن بطريقة ممتعة.

ويعد برنامج التدريب الصحي على مدى ستة أسابيع، يقوم خلالها الأطفال بالتدريب يوميا بعد انتهاء الدوام المدرسي.

ويعمل البرنامج على منح جوائز للأطفال الذين يتمكنون من الوصول إلى الوزن المثالي لهم، وكان قد منح أجهزة من نوع Nano Ipod إلى طلاب مدرسة أتلانتا الحكومية، الذين فازوا العام الماضي. ويتم اختيار الطلاب الذين لهم الرغبة في تغيير عاداتهم الغذائية، حيث يتم تقييمهم في بداية ونهاية برنامج اللياقة الصحي.

وكجزء من برنامج التدريب، تقوم مجموعة من المتطوعين بتقديم محاضرات تعليمية للياقة البدنية والتغذية السليمة، مدتها حوالي ٦٠ دقيقة ثلاث مرات أسبوعياً، بالإضافة إلى توجيه نصح للأطفال حول ممارسة نوعين من التمارين الرياضية عند العودة إلى المنزل.

وقال ثيولي مع انتهاء برنامج التدريب العام الماضي، وجدنا أن ٤٠ في المائة من الأطفال أظهروا تحسناً صحياً، وأضاف "العديد من الأطفال لا يعلمون كيفية التمرين، ولكن عند اختبار قدراتهم، تراهم يقدرون أنفسهم، وبالتالي ترتفع ثقتهم بأنفسهم".

وبحسب مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، فإن ١٧,٦ في المائة من المراهقين في الولايات المتحدة يعانون من الوزن الزائد، بحسب أرقام عام ٢٠٠٦، وهي نسبة تزيد بمعدل ثلاثة أضعاف عن عام ١٩٨٠، ويعتبر ذلك مؤشراً لضرورة وجود برامج تأهيل صحية



## لقردة الراقية تجار بالفطرة

يبدو أن القردة العليا في مراتب الذكاء ستضيف أدلة جديدة لاثبات صحة نظرية النشوء والتطور الداروينية، حسب آخر ما كشف عنه العلماء. فقد تبين لهم أن قردة "أورنجتان" أو إنسان الغابة كما يسمى أحياناً، وهو نوع راق من أنواع القردة، هي حيوانات مدركة للتجارة بالفطرة، حتى وإن كانت تجارة بدائية. ففي دراسة نشرت في دورية "أوراق البيولوجي" البريطانية قال علماء ان قردة تعيش في حديقة حيوانات في ألمانيا، دربت على مقايضة كويونات أو بونونات مقابل الطعام، أظهرت نوعاً من الذكاء البدائي في استخدامها. فقد لاحظ العلماء ان القردة التي أعطيت بعض تلك الكويونات اعطتها لقردة اخرى ولكن بحسب كمية الطعام التي تحصل عليها مقابلها. ويقول العلماء انه عندما يدرك القرد انه اعطى كويونات أكثر من استحقاق الطعام الذي يحصل عليه، يبدأ لاحقاً في تقليص عدد الكويونات التي يعطيها مقابل الحصول على طعام أكثر. وهذا يعني انه بات يدرك اهميتها في الحصول على هذا الطعام بكميات محددة الحجم.

## تقنيات فضائية تعثر على آثار مصرية مدفونة

تعتقد مجموعة من العلماء أنه لم يتم الكشف حتى الآن عن جميع الآثار المدفونة في مصر، ولكن هذا الأمر سيصبح ممكناً بعد البدء باستخدام الأقمار الصناعية عالية الجودة، والتي يمكنها التقاط صور واضحة جداً من مسافة بعيدة. وتقول سارة باركاك، عالمة الآثار في جامعة ألاباما: "الجميع أصبح شغوفاً بمعرفة المزيد حول هذه التقنيات، فهناك الكثير لمعرفته". وقد بدأت عمليات تصوير الأرض من الفضاء منذ فترة طويلة، إلا أنه، ومؤخراً، تم البدء باستخدام تقنيات تسمح بالتقاط صور عالية الجودة، وبالتالي تمكن علماء الآثار من استخدامها. وقد أكدت الأبحاث التي أجرتها باركاك مع فريقها أن هناك ١٣٢ موقعا أثريا في مصر لم يتم التنقيب عنها حتى الآن، حيث أن الصور التي أظهرتها الأقمار الصناعية تبين وجود هذه المواقع.

## النوم المضطرب "إنذار مبكر" بعاهة دماغية

الأمراض الدماغية ومنها مرض الباركنسون وشكل نادر من الخرف يدعى خرف ليوبي. وتجهل العلاقة بين هذه الأعراض وبين إمكانية الإصابة بهذين المرضين



المرضى، الدماغيين، على الرغم من أن البعض يقترح كتفسير تفسيرا يصيب الجزء الذي يضبط النوم في الدماغ.

قد يكون الاضطراب والحركة أثناء النوم إنذارا مبكرا لأمراض عصبية كالخرف أو باركنسون. فقد أخضع علماء كنديون للأختبار ٩٣ شخصا مصابون باضطرابات أثناء النوم ومن بين علاماتها اللكم والركل. واكتشفت الدراسة العصبية أن أكثر من ربع أفراد العينة كانوا يحملون علامات على إمكانية إصابتهم بتحلل القدرات الدماغية في غضون السنوات الخمس المقبلة. ويقول الخبراء البريطانيون إن هذه الأبحاث قد تساعد الأطباء على تشخيص مثل هذه العاهات الدماغية لإسداء النصح لمريضهم، وكذلك على إيجاد سبل لحمايتهم. وفي العادة ترتخي عضلاتنا أثناء النوم الذي يسمى علمياً نوم "حركة العين السريعة" (REM) وتُسكن، لكن بعض المصابين بنوع من الاضطرابات أثناء النوم قد يصبحون وقد يقسمون بحركات عنيفة في هذه الفترة من النوم. وهذه من بين أعراض بعض

## كلمات متقاطعة

٠٩	٠٨	٠٧	٠٦	٠٥	٠٤	٠٣	٠٢	٠١
								٠١
								٠٢
								٠٣
								٠٤
								٠٥
								٠٦
								٠٧
								٠٨
								٠٩

- ### الكلمات العمودية:
- ١ - الجبل الذي كلم الله عليه موسى
  - ٢ - مدينة أميركية
  - ٣ - حرب - الأسم الأول لمطربة لبنانية
  - ٤ - حيوان أليف - يبصر "مجزومة"
  - ٥ - مدينة مقدسة
  - ٦ - عكسها يرتم
  - ٧ - كبر وترعرع - رقد
  - ٨ - روائي وشاعر اسكتلندي
  - ٩ - ممثل فرنسي شهير في الخمسينات بأفلام الفروسية والسيف والترس .

- ### الكلمات الأفقية:
- ١ - من أعمال فرقة كركلا
  - ٢ - ماء بالأجنبية - الإسم الأول لزعيم صيني راحل
  - ٣ - هذا المركب في المرفأ - سلسلة دبال أوروبية
  - ٤ - أسم مركبة فضائية - نص تيب
  - ٥ - عملة أسبوعية - حرف مكرر
  - ٦ - من بطاح السعودية - من طرق إنضاج الطعام - عكسها شعور
  - ٧ - حبيب الشعراء - قلب على رأسه
  - ٨ - للندبة - يطيب
  - ٩ - أحد الأديان السماوية - ظهر .

## أبراج الحقيقة

### الحمل

فكر بهدوء بعيداً عن تعقيدات العمل، فكر وأنت تتمشي في هذا العالم، حتى في السوق أو الطريق. ولا تفاجأ إذا توصلت إلى قرار مهم فجأة.

### الشور

أنت الأول بأفكارك اللامعة، كما أن لديك مهارات الاتصال لنقلها بشكل مثالي. يمكنك أن تطلب بعض المساعدة للتفاصيل المزعجة المعقدة. لأن هذه التفاصيل قد تكونك إلى وضع صعب في العمل وإن كانت صغيرة في العائلة جو مريح احد اطفالك قد يواجه مشكلة حاول مساعدته .

### الجوزاء

سهل جداً أن تأخذ مفاهيمك العظيمة وتوصلها إلى الحقيقة بشكل أنيق. اخلق جنيك الخاص، واجعل رغباتك الثلاثة الأكثر ولعاً تتحقق. النجوم معك اليوم وسوف تساعدك على اتخاذ القرارات المناسبة

### السرطان

هناك من يقولون أنك عنيد ويعتبرون ذلك شيئاً سلبياً، وبالمقابل هناك أولئك الذين يغرّفونك. استخدم لغة الحوار معهم، ولا تكن متفاجئاً إذا تغيرت آراء البعض .

### الأسد

اسأل الناس مباشرة عما يريدون، ويصرون على أن يجدوا لها جواباً؛ قل ما تعني، واعني ما تقول. بسط الأمور. اجعل الهدف واضحاً بالنسبة لك وبالنسبة لمن هم من حولك سواء من اسرتك أو من محيط عملك لأن هذا سوف يسهل الوصول إلى الهدف

### العذراء

لا تصرف انتباهك بسهولة عن الأمور المحيطة بك، ولا تخرج عن الموضوع المطروق أمامك. قد يفاجئ من حولك بتركيزك المفاجئ.

### الميزان

تنقل علاقتك مع أشخاص اليوم من زملاء عمل إلى أصدقاء ربما، أو ربما من أصدقاء إلى أكثر من أصدقاء. كن إيجابياً مع هذا التحول بقضاء بعض الوقت معهم بعيداً عن المكتب أو العمل

### العقرب

الذكاء شيء مثير، وأنت رائع جداً حالياً، هذا النوع من التفكير المتقدم والموزون لا يأتي كل يوم. اتخذ قراراً منك المصيرية اليوم وفق رؤيتك للأمر

### القوس

ابدأ بالمتابعة مع بعض الناس الذين كنت تهملهم، ثم يمكنك التوسع وإجراء بعض الاتصالات الجديدة. فقد تجد ان بعض هؤلاء الناس قد يكونون سبيلك إلى عمل جديد لم تكن تحلم به حاول ان تركز على علاقات العمل في مجالات جديدة

### الجدي

أنت محور الحفلة، لذلك حتى لو لم تكن مدعواً يمكنك أن تقتحم المهرجان ارتجالاً، فانت ستقبل بترحاب حيثما تذهب.

### الدلو

قد تكون الأمور ملخبطة، لذا افعل ما بوسعك للاقتناع على الأشياء واضحة. راجع التعيينات والتواريخ .

### الحوت

ستواجه تجديداً في صداقاتك وارتباطاتك، ووسطاء قد يسهلون لك الأمور أكثر. حياتك العاطفية ستغلي بالحماسة.